

Am monatlichen Zyklus der Frauen im gebärfähigen Alter sind verschiedene Organe (Gebärmutter, Eierstöcke, Hypophyse, Hypothalamus) und Hormone (u.a. FSH [Follikel-stimulierendes Hormon], Lutropin [luteinisierendes Hormon], Östradiol, Progesteron) beteiligt. In der ersten Zyklushälfte reifen aufgrund der Einwirkung des Follikel-stimulierenden Hormons in den Eierstöcken ein oder mehrere Follikel heran, die zunehmend Östrogene fördern u. a. das Wachstum der Gebärmutterschleimhaut. Etwa in der Mitte des Zyklus erreicht die Konzentration an Lutropin (LH) ihr Maximum, wodurch im Zusammenspiel mit FSH der Eisprung (OVulation) ausgelöst wird. Dabei platzt einer der reifen Follikel und die Eizelle wird ausgestoßen. Im Anschluss erfolgt die Umwandlung des geplatzten Follikels in den Gelbkörper (Corpus luteum), eine Drüse, die Progesteron bildet, so dass der Progesteronspiegel ansteigt. Parallel dazu sinkt die Östradiolkonzentration ab, während sich die Gebärmutterschleimhaut auf die Aufnahme einer befruchteten Eizelle vorberei-

Empfehlungshäufigkeit von Tampons

tet. Wenn keine Eizelle befruchtet wird, bildet sich der Gelbkörper zurück und produziert keine

Hormone mehr. Damit wird die Regelblutung eingeleitet, bei der die Gebärmutterschleimhaut abgebaut wird.

Diese Phase der Monatsblutung dauert durchschnittlich vier bis fünf Tage. In dieser Zeit ist ein sicherer und zuverlässiger Schutz vonnöten. Dabei haben sich Tampons schon seit vielen Jahren bewährt.

Den ersten Platz belegen die Soft-Tampons der Firma JOYDIVISION, die sich millionenfach bewährt haben und die zuverlässig schützen. Der zweite und dritte Sieger unserer diesjährigen Umfrage sind altbewährte Klassiker: Platz 2 belegt der o.b. Normal, Platz 3 geht an den o.b. Super. Sie bestehen aus einer Mischung aus Baumwolle und Zellwolle und sind hervorragend geeignet für die leichten bis mittleren Tage (o.b. Normal) beziehungsweise für mittlere und stärkere Tage (o.b. Super).

Platz	Prozent	Präparat	Firma
1	25	Soft-Tampons	JOYDIVISION
2	22	ob Normal	Johnson & Johnson CH
3	20	ob Super	Johnson & Johnson CH
4	16	ob Super Plus	Johnson & Johnson CH
5	14	ellen probiotic Tampons	Ellen Vertrieb
6	10	Camelia Tampons	Hakle Kimberly

Sonstige 6

Mehrfachnennungen