

Am monatlichen Zyklus der Frauen im gebärfähigen Alter sind verschiedene Organe (Gebärmutter, Eierstöcke,

Hypophyse, Hypothalamus) und Hormone (u.a. FSH [Follikel-stimulierendes Hormon], Lutropin [Luteinisierendes Hormon], Östradiol, Progesteron) beteiligt. In der ersten Zyklushälfte reifen aufgrund der Einwirkung des Follikel-stimulierenden Hormons in den Eierstöcken ein oder mehrere Follikel heran, die zunehmend Östrogene fördern u. a. das Wachstum der Gebärmutterschleimhaut. Etwa in der Mitte des Zyklus erreicht die Konzentration an Lutropin (LH) ihr Maximum, wodurch im Zusammenspiel mit FSH der Eisprung (OVulation) ausgelöst wird. Dabei platzt einer der reifen Follikel und die Eizelle wird ausgestoßen. Im Anschluss erfolgt die Umwandlung des geplatzen Follikels in den Gelbkörper (Corpus luteum), eine Drüse, die Progesteron bildet, so dass der Progesteronspiegel ansteigt. Parallel dazu sinkt die Östradiolkonzentration ab, während sich die Gebärmutterschleimhaut auf die Aufnahme einer befruchteten Eizelle vorbereitet. Wenn keine Eizelle befruchtet wird, bildet sich der Gelbkörper zurück und produziert

Empfehlungshäufigkeit von Tampons

keine Hormone mehr. Damit wird die Regelblutung eingeleitet, bei der die Gebärmutterschleimhaut abgebaut wird.

Diese Phase der Monatsblutung dauert durchschnittlich vier bis fünf Tage. In dieser Zeit ist ein sicherer und zuverlässiger Schutz vonnöten. Dabei haben sich Tampons schon seit vielen Jahren bewährt.

Den ersten Platz belegen die Soft-Tampons der Firma redmed GmbH, die sich millionenfach bewährt haben und die zuverlässig schützen. Der zweite Sieger unserer diesjährigen Umfrage sind die ellen probiotic Tampons. Platz 3 geht an den o.b. Normal.

| Platz | Prozent | Präparat | Firma |
|-------|---------|-------------------------|----------------------|
| 1 | 26 | Soft-Tampons | redmed GmbH |
| 2 | 20 | ellen probiotic Tampons | Ellen Vertrieb |
| 3 | 18 | ob Normal | Johnson & Johnson CH |
| 4 | 16 | ob Super | Johnson & Johnson CH |
| 5 | 12 | ob Super Plus | Johnson & Johnson CH |
| 6 | 10 | Camelia Tampons | Hakle Kimberly |

Sonstige 4

Mehrfachnennungen