

Woraus bestehen die Joyballs?

Für noch mehr Sicherheit und Komfort sind die leicht zu reinigenden Joyballs secret aus dermatologisch und klinisch getestetem sowie sehr gut hautverträglichem Silikomed® hergestellt.

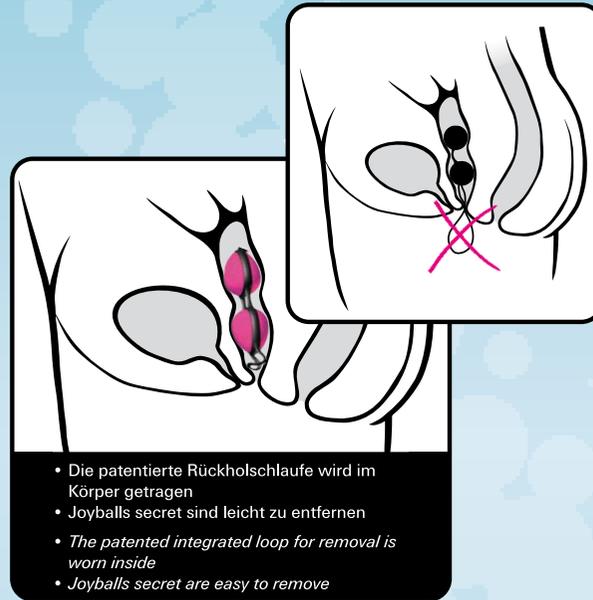
*1 Das diskrete Tragen:

Eine Besonderheit ist die Rückholschleife, welche im Körper getragen wird und somit die Anwendung der Joyballs secret visuell völlig diskret macht. Eine weitere Funktion der innovativen, inneren Struktur ist eine Art Schalldämpfung, welche die Joyballs secret zudem flüsterleise macht.

*2 Der effektive Trampolin-Effekt:

Der Trampolin-Effekt ist eine im Inneren verborgene Innovation. Die Struktur der Innenseite der Kugeln wurde so konstruiert, dass diese eine auf den Zufall beruhende Richtungsänderung der Kugel bewirkt. Diese ist deutlich geeigneter, als eine kontinuierliche monotone Bewegung, da sie permanent neue Stimulationsimpulse (ähnlich wie bei der Elektromyostimulation) schafft. Diesen intelligenten Effekt nennen wir „Trampolin-Effekt“ – für effektiveres Training, was in der Praxis „mehr Effekt bei weniger Bewegung“ bewirken kann.

Ab sofort erhältlich:



hergestellt aus Silikomed®



dermatologisch getestet
klinisch getestet



Joyballs®

Symbol of Lifestyle
secret

DIE DISKRETESTEN LIEBESKUGELN DER WELT



reddot design award
winner 2013



universal design award 2013



PREMIUM QUALITY
MADE IN GERMANY

Die ultimativen bändchenlosen Joyballs secret – die diskretesten Liebeskugeln der Welt!

- patentierte Rückholschleife wird diskret im Körper getragen*¹
- flüsterleise durch patentierte Technik
- sanfte Stimulation und effektives Training der Beckenbodenmuskulatur durch Trampolin-Effekt*²
- kann das sexuelle Empfinden steigern und die Orgasmusfähigkeit erhöhen
- hergestellt aus 100 % Silikomed® körperfreundlich und sehr gut hautverträglich
- anatomisches Design
- leicht zu reinigen
- verwendbar mit allen Gleitmitteln

Warum soll ich die Beckenbodenmuskulatur trainieren?

Für Frauen ist es wichtig, eine starke und gesunde Beckenbodenmuskulatur zu haben. Die Beckenbodenmuskulatur hält Blase, Gebärmutter und Darm in der richtigen Position. Je besser diese Muskulatur ausgebildet ist, desto besser wird auch die Funktion erfüllt. Für eine Beckenbodenschwäche kann es verschiedene Ursachen geben: Schwangerschaft, Geburt, Wechseljahre, Übergewicht oder auch andere körperliche Belastungen, wie bestimmte Sportarten.

Der Beckenbodenmuskel kann durch Training gestärkt und eine Schwächung verhindert werden. Vorbeugend zur Schwangerschaft können die Muskeln gestärkt werden, um damit zum einen die Geburt aber auch die Regeneration danach zu verkürzen und erleichtern. Für viele Frauen ebenso wichtig: regelmäßiges Training fördert das sexuelle Empfinden.

Auch wenn Sie bereits Beschwerden oder Schmerzen haben, so kann das Training helfen diese zu lindern. Durch Beckenbodentraining können Sie Folgen wie Blasenschwäche (Inkontinenz) und Organsenkungen entgegen wirken.

Wie trainiere ich mit den Joyballs?

Führen Sie die Joyballs sanft in die Scheide ein (wie einen Tampon). Die Anwendung von Gleitgel (z. B. AQUAGlide) ist für das leichtere Einführen und beim Training insbesondere bei trockener Scheide hilfreich. Die Joyballs sollten tief und fast vertikal sitzen mit der Schleife nach unten (bei den Joyballs secret handelt es sich dabei um die innovativ integrierte Rückholschleife). Eine Trainingseinheit sollte bis zu 10 Minuten dauern. Das Training kann im Stehen oder Gehen absolviert werden. Zwei Trainingseinheiten bis zu 10 Minuten täglich sind anfangs ausreichend. Sollten Sie die Joyballs über 10 Minuten problemlos halten können, sollten Sie die Trainingsdauer steigern und mit gymnastischem Beckenbodentraining kombinieren.

Wie funktionieren die Joyballs und wie wende ich sie an?

Am Anfang des Trainings, wenn die Beckenbodenmuskulatur noch untrainiert ist, beruht das Wirkprinzip der Joyballs auf einem „Biofeedback-Prinzip“ – einer Art reflektorischen Reaktion der Muskulatur. In jeder Kugel befindet sich ein Gewicht, das auf die Bewegungen Ihres Körpers reagiert. Aufgrund ihres Eigengewichts und der ergonomisch angepassten Form versuchen die Joyballs herauszugleiten – was die Beckenbodenmuskulatur versucht zu verhindern. Die Kontraktionen während einer Trainingseinheit kann man mit dem Krafttraining mit Gewichten vergleichen. Zudem schwingen im Inneren der Joyballs die Kugeln bei jeder Bewegung gegen die Außenwand. Durch einen integrierten innovativen „Trampolin-Effekt“* werden sanfte „kinetische Vibrationen“ ausgelöst, die Ihre Beckenbodenmuskulatur zum An- und Entspannen anregen und Sie zusätzlich stimulieren können. Auch bei diesem Training kann es zu Muskelkater kommen. – Achten Sie deshalb darauf, am Anfang nicht zu lange zu trainieren und steigern Sie lieber Ihre Trainingszeit kontinuierlich.

JoyDivision

...my Lovestyle!



Schwarz-Schwarz
Art.-Nr. 15001

Rot-Schwarz
Art.-Nr. 15002

Pink-Schwarz
Art.-Nr. 15003



Violett-Schwarz
Art.-Nr. 15004

Blau-Schwarz
Art.-Nr. 15005

Grün-Schwarz
Art.-Nr. 15006

Gewicht: 85 g

www.Joyballs.info